

چه چیزی باعث ریزش مو می‌شود؟

ریزش موی ارثی و هورمونی (آندروژنتیک): این نوع ریزش مو که به عنوان «الگوی مردانه» یا «الگوی زنانه» شناخته می‌شود، در افراد مختلف متفاوت است:

در مردان: معمولاً باعث ایجاد نواحی طاسی در جلو و بالای سر می‌شود.

در زنان: باعث نازک شدن و کم‌پشت شدن موها در بالای سر می‌شود، اما به‌ندرت منجر به طاسی کامل در آن ناحیه می‌گردد.

آیا به آزمایش نیاز داریم؟

در اکثر مواقع نیازی به آزمایش نیست. اما پزشک ممکن است برای اطمینان از اینکه ریزش موی شما ناشی از یک مشکل هورمونی یا بیماری پنهان دیگر نیست، آزمایش خون تجویز کند.

📌 چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورت بروز ریزش مو، اگر هر یک از موارد زیر را دارید، حتماً با پزشک تماس بگیرید:

- علت ریزش مو برایتان مشخص نیست.
- ریزش مو به‌طور کاملاً ناگهانی اتفاق افتاده است.
- پوست سرتان دچار خارش یا درد شده است.
- احساس بیماری یا خستگی شدید و غیرطبیعی دارید.
- از وضعیت موهایتان به‌شدت کلافه و آزرده شده‌اید.

آلوپسی آره‌آتا (ریزش موی سکه‌ای): در این حالت، سیستم ایمنی بدن (که وظیفه مقابله با عفونت‌ها را دارد) به اشتباه به فولیکول‌های مو حمله می‌کند. این مشکل می‌تواند باعث ایجاد لکه‌های کوچک یا از دست دادن بخش بزرگی از موها شود.

سایر دلایل: برخی بیماری‌ها و عوارض جانبی داروها نیز می‌توانند باعث ریزش مو شوند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
کتابخانه تخصصی آموزش، ملی و پژوهشی پیرامون علم (س)

راهنمای جامع شناخت و درمان ریزش مو



<https://hosplib.hums.ac.ir/>

دلایل ریزش مو



ریزش مو چگونه درمان می شود؟

درمان کاملاً به علت ریزش موی شما بستگی دارد:

درمان ریزش موی ارثی (آندروژنتیک):

داروهایی وجود دارند که می توانند روند ریزش را متوقف کرده یا کند کنند:

ماینوکسیدیل (مانند روگین): بدون نسخه در داروخانه ها موجود است و به صورت مایع یا فوم روی سر مالیده می شود (گاهی پزشک آن را به صورت قرص نیز تجویز می کند).

فیناستراید (مانند پروپشیا): قرصی است که نیاز به نسخه دارد و بیشتر برای مردان تجویز می شود (گاهی برای زنان یائسه نیز استفاده می شود).

اسپیرونولاکتون (مانند آلداکتون): قرصی با نسخه که می تواند برای برخی زنان مفید باشد (مصرف آن در دوران بارداری ممنوع است).

درمان آلوپسی آره آتا: هدف این درمان ها، متوقف

کردن حمله سیستم ایمنی و کمک به رشد مجدد مو است:

کورتون ها (استروئیدها): به صورت تزریق در پوست سر یا استفاده از پماد و قطره روی سر.

داروهای سیستم ایمنی: متخصص پوست ممکن است برای ریزش های شدید، قرص یا آمپول های خاصی تجویز کند.

ایمونوتراپی موضعی: متخصص پوست ماده ای را روی ناحیه طاسی می گذارد که واکنش آلرژیک خفیفی ایجاد می کند تا موها مجدداً رشد کنند (نیاز به جلسات درمانی متعدد دارد).

اگر از ریزش مویم ناراحت هستم چه کنم؟

ریزش مو می تواند تأثیر زیادی روی اعتماد به نفس و روحیه شما بگذارد. اگر در مورد ظاهر خود نگران، مضطرب یا کلافه هستید، حتماً با پزشک خود صحبت کنید. آن ها می توانند به شما کمک کنند تا حمایت های لازم را دریافت کنید.